



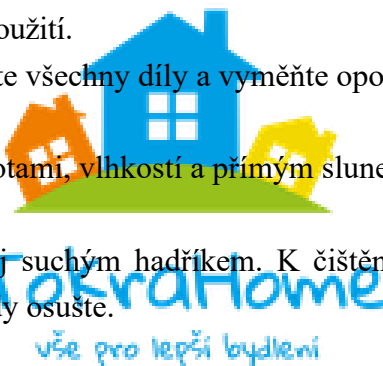
TENTO NÁVOD SI USCHOVEJTE PRO BUDOUCÍ POTŘEBU. POKUD BUDETE PRODUKT PŘEDÁVAT JINÉ OSOBĚ, PŘEDEJTE JÍ TAKÉ TENTO NÁVOD.

Upozornění

- Před použitím konzultujte s lékařem, zda vaše ruce, zápěstí, lokty a záda zvládnou náročnost tréninku.
- Ujistěte se, že jste ve fyzicky dobré kondici a ideálně pod dohledem zkušené osoby.
- Před každým použitím zkontrolujte, že jsou všechny části pevně utažené a v dobrém stavu.
- Používejte dobře vypolstrované boxerské rukavice a bandáže na ruce. Poskytují ochranu, ale zranění zcela nezabrání.
- Aby se stojan nepřevrátil, neudeřujte stále na stejné místo. Doporučuje se plnit základnu pískem místo vody.
- Pokud základnu naplníte vodou, zkontrolujte, zda nikde neuniká. V případě úniku položte stojan na zem a kontaktujte zákaznický servis. Nepoužívejte stojan, pokud voda uniká.

Péče a údržba

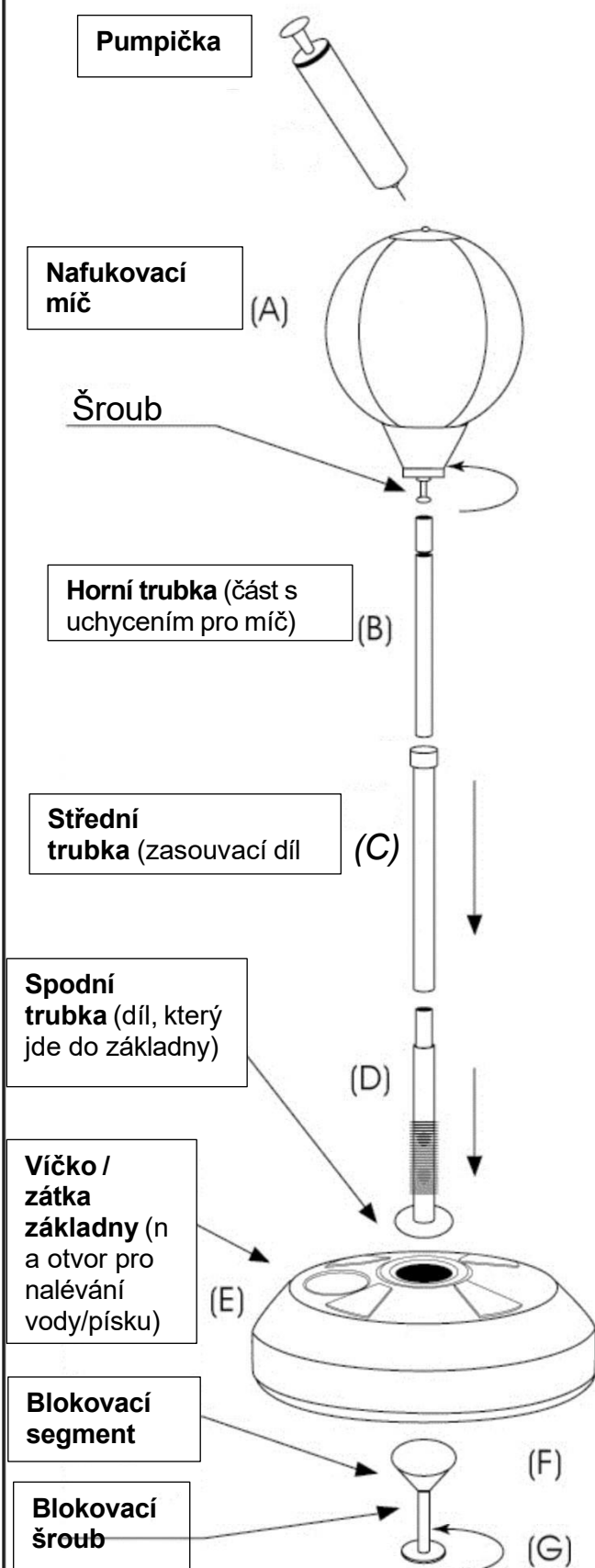
- Dodržujte bezpečnostní opatření při každém použití.
- Před sestavením a používáním si pečlivě přečtěte návod.
- Celková hmotnost stojanu je 23 kg, rozměry po sestavení: Š 43 × H 43 × V 125–145 cm.
- Pravidelně kontrolujte přísavku, pružinu a ostatní součásti náchylné k opotřebení.
- Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití.
- Vadné součásti okamžitě vyměňte. Nepoužívejte stojan, dokud nejsou opraveny nebo vyměněny.
- Stojan používejte pouze v interiéru.
- Návod si uschovejte pro budoucí použití.
- Před každým tréninkem zkontrolujte všechny díly a vyměňte opotřebované, poškozené nebo chybějící součásti.
- Chraňte stojan před vysokými teplotami, vlhkostí a přímým slunečním zářením. Umístěte jej na dobře větrané místo.
- Pokud se stojan namočí, otřete jej suchým hadříkem. K čištění lze použít jemný přírodní čistící prostředek s vodou, po očištění vždy osušte.



Obecné pokyny k použití

1. Malé děti a domácí zvířata držte mimo dosah stojanu. Nikdy nenechávejte děti bez dozoru.
2. Stojan používejte vždy pouze jedna osoba.
3. Pokud se cítíte špatně, máte nevolnost, tlak na hrudi nebo jiné příznaky, okamžitě přestaňte cvičit a vyhledejte lékaře.
4. Umístěte stojan na čistý, rovný povrch. Nepoužívejte jej venku ani u vody.
5. Při používání držte hlavu mimo dosah rotujících částí.
6. Noste vhodné oblečení, bez volných rukávů, šperků nebo volných částí, které by se mohly zachytit.
7. Dodržujte pokyny výrobce, abyste předešli zranění nebo poškození.
8. Ostré předměty udržujte mimo dosah stojanu.
9. Před tréninkem se vždy řádně rozcvičte.
10. Nepoužívejte stojan, pokud je poškozený nebo nefunkční.
11. Zajistěte volný prostor kolem stojanu alespoň 0,6 m nad tréninkovou plochou, včetně prostoru pro nouzový únik.

NÁVOD K MONTÁŽI



1. **Naplňte základnu** vodou nebo pískem, dobře ji uzavřete a postavte na rovné místo, kde bude stojan používán.
2. **Připravte uchycení spodní trubky:** položte velkou železnou podložku na otvor v základně, vložte spodní část (D) do základny, vložte blokovací segment (F) na dno a protáhněte/utáhněte šroub tak, aby prošel segmentem (F) a pevně zafixoval část (D).
3. **Namontujte střední část (C):** našroubujte část (C) do spodní části (D) a dotáhněte. Ujistěte se, že **motýlkový šroub** (utahovací) je v horní části (D) připravený k dotažení horní trubky.
4. **Nastavte výšku horní části (B):** zasuňte horní část (B) do sestavy, nastavte požadovanou výšku a **zajistěte ji dotažením motýlkového šroubu**.
5. **Dokončení a bezpečnost:** nafoukněte boxovací míč pumpou, přišroubujte ho na horní část (B) a před použitím zkontrolujte, že jsou všechny spoje pevně dotažené; používejte jen v bezpečném prostoru mimo překážky a křehké předměty.

Box je kontaktní sport. Jakýkoli kontaktní sport může být nebezpečný a může vést k vážným zraněním. Při boxu se ujistěte, že jste v dobré fyzické kondici a pod dohledem odborníka. Toto vybavení poskytuje omezenou ochranu, ale nechrání vás před vážnými zraněními. Každý, kdo používá toto vybavení, musí počítat s rizikem zranění.

